

Lummur

1 egg

2 ½ dl mjólk

1 msk matarólía

1 dl hveiti

1 dl heilhveiti

1 dl haframjöl

1 msk sykur

2 tsk lyftiduft

½ tsk salt

Setjið egg, mjólk og olíu í skálog hrærið saman. Allt hitt sett í skálina og hrært saman.

Sett með skeið á pönnu. Bakið þangað til yfirborð lummunnar er þakið litlum loftbólum og snúið þá lummunni við og bakið áfram í smá stund.